



Protocol Verantwoord Hockeyen LOHC

Oegstgeest, 18 september 2020



(klik op [klik hier!](#) in de pdf om naar jouw pagina te gaan)

Inhoud

ALGEMEEN

[Klik hier!](#)

[p3](#)

HET TERREIN

[Klik hier!](#)

[p4](#)

REGISTRATIE

[Klik hier!](#)

[p5](#)

BIJ BESMETTING

[Klik hier!](#)

[p12](#)

SPELERS: ALGEMEEN

[Klik hier!](#)

[p6](#)

SPELERS: UIT

[Klik hier!](#)

[p7](#)

TOESCHOUWERS

[Klik hier!](#)

[p11](#)

SPELERS: t/m 12 jr

[Klik hier!](#)

[p8](#)

SPELERS: 13-17 jr

[Klik hier!](#)

[p9](#)

SPELERS: vanaf 18 jr

[Klik hier!](#)

[p10](#)

Algemeen



Gebruik gezond verstand en respecteer de richtlijnen.

- Houd 1,5 meter afstand tot anderen (behalve tijdens het sporten). Zie 'spelers tot 13 jaar' en 'spelers 13 t/m 17 jaar' voor afwijkende regels.
- Nies/hoest in je elleboog.
- Was je handen regelmatig.
- Vermijd drukte en geef geen handen.
- Ben je in een door de overheid oranje of rood gebied geweest, dan blijf je 10 dagen in thuisquarantaine.
 - Voor kinderen t/m 12 jaar geldt dat zij wel mogen sporten, zij komen zelfstandig of met een persoon buiten het huishouden naar de hockeyclub.

Voorkom verspreiding van het virus!!

- Heb je **koorts en/of benauwdheid**? Iedereen in het huishouden blijft thuis.
- Als iemand in het huishouden **positief is getest** op COVID-19, blijft iedereen in het huishouden thuis. Krijg je klachten? Dan laat je je testen.

Tot 13 jaar:

- Heb je klachten zoals verhoging tot 38 graden Celsius, koorts en/of benauwdheid? En/of heb je plotseling verlies van reuk of smaak? Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag van de test bekend is.

Vanaf 13 jaar:

- Heb je **milde klachten**, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging tot 38 graden Celsius? En/of heb je plotseling verlies van reuk of smaak? Laat je testen en blijf thuis tot de uitslag van de test bekend is.

Het terrein



- Volg de aangegeven looproutes.
- Het clubhuis is voorlopig gesloten. Dat geldt ook voor de terrassen.
- De WC's beneden blijven open.
- De EHBO-kist en ijs zijn in het portaal aanwezig.
- Kleedkamers zijn gesloten gedurende de gehele week.
- Er is een buitenbar aan de zijkant van het clubhuis (onder het balkon) waar een beperkt assortiment drank/etenswaar kan worden verkregen.
- Samenscholing rondom de buitenbar (>3 mensen in een straal van 25 meter) is **niet** toegestaan. Houd afstand, nuttig consumptie langs de lijn (en gooi afval in de daarvoor bestemde afvalbakken).



Registratie in het weekend



Ieder persoon van 13 jaar en ouder die op zaterdag en/of zondag op het complex aanwezig is, is **verplicht** zich te registreren via de QR-code. *Uitgesloten hiervan zijn de thuisspelers op zaterdag.*

Registratie geldt dus voor spelers, begeleiders, coaches, managers, scheidsrechters, trainers, toeschouwers, vrijwilligers etc.

- Na een korte gezondheidscheck word gevraagd om een QR-code te scannen die verwijst naar een registratieformulier waarin naam, mailadres en telefoonnummer dient te worden achtergelaten. Bij gebruik van de inloggegevens van de LOHC app is het opgeven van de persoonsgegevens niet nodig.

- Met het invullen en akkoord geven voor verzending, wordt ook akkoord gegeven voor het (tijdelijk) bewaren van de gegevens.
- De gegevens worden maximaal 14 dagen bewaard voor eventueel bron- en contactonderzoek (conform richtlijnen van overheid). LOHC zal de gegevens voor geen enkel ander doel gebruiken.
- Registreren moet iedere dag dat je op het complex aanwezig bent!



Spelers: Algemeen

- Op wedstrijddagen meldt de manager of coach van het thuis- en uitspelende team het team aan bij de infobalie.
 - Teams mogen maximaal 30 minuten voor aanvang van de wedstrijd aanwezig zijn.
 - **Teambesprekingen** kunnen niet in het clubhuis noch in de kleedkamers plaatsvinden en dienen op een andere locatie of in de buitenlucht op het terrein van LOHC te worden georganiseerd. Let er wel op dat er geen grote groepen bij elkaar zitten en voor spelers vanaf 17 jaar en ouder dient de 1,5 meter regel in acht te worden genomen.
 - Houd afstand in de **lockerruimte en toiletten**, en maximaal 4 personen tegelijk in 1 ruimte.
 - De **kleedkamers** zijn afgesloten.
 -
 - Nies en hoest in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes! (In principe thuis blijven!)
 - Niet spugen of rochelen op het veld!
 - Geen shake-hands, high-five, omhelzingen en dergelijke!
- Bij **strafcorners**, ook bij trainingen, liefst alle uitlopers een eigen masker. Markeer deze duidelijk, zodat je telkens hetzelfde masker kan gebruiken. Moet je maskers delen, zet dan een flesje ontsmettingsalcohol met een doekje erbij, en laat de wissels na een corner de maskers even reinigen.
 - Breng eigen **bidon** mee of merk de bidons per speler en wissel geen bidons uit.
 - Zorg dat er geen spullen worden (uit)geleend.
 - **Hesjes** niet uitwisselen. Is dit niet mogelijk, zorg dan dat je een wit en een donker shirt bij je hebt elke training.
 -
 - Bij het **fluiten** van wedstrijden neem je een eigen fluitje mee.

Klik direct door naar jouw leeftijd:

SPELERS:
t/m 12 jr
[Klik hier!](#)

SPELERS:
13-17 jr
[Klik hier!](#)

SPELERS:
vanaf 18 jr
[Klik hier!](#)

Spelers: Algemeen uitwedstrijden



- Bij gezamenlijk vervoer van en naar andere clubs dienen personen die niet tot hetzelfde huishouden behoren en 13 jaar of ouder zijn een **mondmasker** te dragen, conform het advies van de KNHB.
- Check de website van de club voor informatie over de coronamaatregelen. Niet elke vereniging treft dezelfde maatregelen. Zo zijn er verenigingen waar publiek geweerd wordt of zijn er restricties aan de aantallen.



Spelers: t/m 12 jaar

- De speler kan bij quarantaine wel naar school en sporten, zolang klachtenvrij.
- Tijdens de training en ook daarna hoeft er tot niemand afstand gehouden te worden.
- Neem fruit zelf mee of zorg dat het per stuk kan worden uitgedeeld. Laat koek achterwege, tenzij het per stuk kan worden uitgedeeld.
- Voor jeugdteams is er limonade op het plein. Alleen coaches kunnen aanwezig zijn. Ouders dienen afstand te bewaren.



Blijf thuis als,

- koorts en/of benauwdheid hebt,
- van de GGD in quarantaine moet,
- recent in het buitenland bent geweest, in een gebied met code oranje
- recent langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een besmet iemand bent geweest,
- je een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.



Spelers: 13 jaar t/m 17 jaar

- Voor de **thuispelers** op zaterdag is het niet nodig zich te registreren. Dit geldt niet voor de begeleiders en toeschouwers. Zij zijn wel verplicht zich te registreren.
- Registratie van de **bezoekende spelers** op zaterdag is verplicht. Dit kan vooraf via de QR-code of bij aankomst voor de ingang van LOHC.
- Onderling hoeft er geen afstand gehouden te worden, behalve tot personen (trainers, coaches) van 18 jaar en ouder.
- Bij een blessures die behandeling behoeven mag je de 1,5 meter afstand doorbreken. Houd je gezicht zo veel mogelijk weg van het gezicht van de geblesseerde speler en was na afloop goed je handen.
- Neem fruit zelf mee of zorg dat het per stuk kan worden uitgedeeld. Laat koek achterwege, tenzij het per stuk kan worden uitgedeeld.



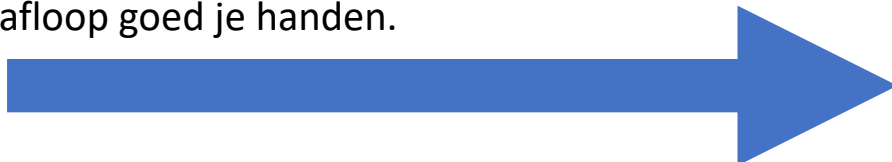
Blijf thuis als,

- koorts en/of benauwdheid hebt,
- van de GGD in quarantaine moet,
- recent in het buitenland bent geweest, in een gebied met code oranje
- recent langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een besmet iemand bent geweest,
- je een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.



Spelers: Vanaf 18 jaar

- Voor de **thuispelers** op zaterdag is het niet nodig zich te registreren. Dit geldt niet voor de begeleiders en toeschouwers. Zij zijn wel verplicht zich te registreren.
- Voor de **thuispelers** op zondag is het niet nodig zich te registreren. Dit geldt niet voor de begeleiders en toeschouwers. Zij zijn wel verplicht zich te registreren.
- Bij trainingen en wedstrijden hoeven spelers van **18 jaar en ouder** tijdens het sporten geen 1,5 meter afstand te houden. Voorafgaand en na afloop van de training of wedstrijd dient de 1,5 meter regel wel weer in acht te worden genomen. De afstandsregel geldt wel bij voorbespreking, rustmomenten en in de dug-out.
- Houdt ook afstand op de bank bij wedstrijden, in de rust en bij trainingen, ook bij de ABC-jeugd! Plaats bijvoorbeeld een stoel naast de dug-out.
- Bij een blessures die behandeling behoeven mag je de 1,5 meter afstand doorbreken. Houd je gezicht zo veel mogelijk weg van het gezicht van de geblesseerde speler en was na afloop goed je handen.



Blijf thuis als,

- koorts en/of benauwdheid hebt,
- van de GGD in quarantaine moet,
- recent in het buitenland bent geweest, in een gebied met code oranje
- recent langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een besmet iemand bent geweest,
- je een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.



Toeschouwers en ouders

Algemeen

- Applaudisseren mag, roepen, schreeuwen of juichen mag helaas NIET.
- Toeschouwers **staan** op 1,5 meter afstand van elkaar langs de lijn -zie witte markering op de grond-, uitzondering geldt voor personen uit hetzelfde huishouden.
- **Alle** bezoekers dienen het complex na afloop van een training en/of wedstrijd zo snel mogelijk (uiterlijk 30 minuten na afloop van training of wedstrijd) te verlaten. *Voor jeugdteams t/m 12 jaar is er limonade op het plein, alleen coaches kunnen aanwezig zijn. Ouders dienen afstand te bewaren.*

Trainingen

- Wij vragen ouders, verzorgers, begeleiders niet bij de trainingen aanwezig te zijn.
- De Funkeys, Benjamins en F kinderen kunnen worden gebracht en gehaald bij het veld. De E6 en E8 komen/gaan zelf naar de parkeerplaats om gebracht/gehaald te worden of zelf naar huis te gaan. Houd daarbij als ouder/verzorger/begeleider 1,5 meter afstand.

Wedstrijden

- Registratie in het weekend en vanaf 13 jaar is verplicht. Dit kan vooraf via de QR-code of bij aankomst voor de ingang van LOHC.
- **LOHC TEAMS:** Het aantal toeschouwers langs de lijn per wedstrijd is beperkt tot 1 toeschouwer per speler. Coaches, managers, spelbegeleiders worden hierbij niet meegerekend. Maximaal 6 begeleiders (coaches, manager, spelbegeleider/scheidsrechter, fysiotherapeut indien van toepassing).
- **BEZOEKENDE TEAMS:** Van de bezoekende teams zijn alleen de begeleiders en de rij-ouders welkom.

Blijf thuis als,

- je (milde) klachten hebt,
- van de GGD in quarantaine moet,
- recent in het buitenland bent geweest, in een gebied met code oranje
- recent langer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een besmet iemand bent geweest,
- je een huisgenoot met koorts en/of benauwdheidsklachten hebt.

Bij besmetting



- Besmette spelers of spelers die verplicht in quarantaine moeten, blijven thuis en nemen niet deel aan wedstrijden, trainingen of andere clubactiviteiten.
- Meld een besmetting of test direct aan de coach en via corona@lohc.nl
- Bij een besmetting binnen een team, bepaalt de GGD op basis van bron- en contactonderzoek de gevolgen voor de rest van het team. Over het algemeen is de GGD van mening dat hockeyers tijdens een wedstrijd of training niet meer dan 15 minuten binnen 1,5 meter van een medespeler of coach/trainer en worden derhalve gezien als “overige niet nauwe contacten”. Deze spelers mogen blijven deelnemen aan wedstrijden en trainingen, maar moeten hun gezondheidsklachten goed in de gaten houden en thuisblijven en zich laten testen zodra een van de door overheid genoemde klachten optreedt.
- In beginsel worden alle wedstrijden gespeeld, ook als een team getroffen is door een of meerdere besmettingen of personen die in quarantaine zijn gesteld. Mocht een team onverhoopt in de problemen komen, schakel dan tijdig met het wedstrijdsecretariaat over mogelijkheden tot uitstel van de wedstrijd.

Tot slot

- Safety first, neem je verantwoordelijkheid. Als je het niet voor jezelf doet, doe het dan voor een ander!
- Neem de (algemene) regels van de KNHB in acht: <https://www.knhb.nl/kenniscentrum/artikel/hockeycompetitie-en-coronavirus-hockeyen-met-deze-richtlijnen>
- Voor vragen en opmerkingen over het protocol en de geldende regels, stuur een bericht naar corona@lohc.nl

