

QUICK GUIDE SOCIAL MEDIA LOHC: HOUD HET SPORTIEF!



LOHC



JIJ

DENK NA - VOORDAT JE DEELT

HET STAAT JE NATUURLIJK VRIJ OM SOCIAL MEDIA TE GEBRUIKEN NAAR EIGEN INZICHT;
ZODRA JE LOHC BETREKT, VRAGEN WE JE DEZE RICHTLIJNEN TE VOLGEN



WEL DOEN OP SOCIAL MEDIA



1. Social Media is een ontzettend handig uithangbord om je sportieve prestaties met de rest van de wereld te delen. Wedstrijd gewonnen? Nieuw trucje geleerd? Record verbeterd? Deel het en gebruik vooral #LOHC
2. Vergelijk online zijn met een vol Wagener: duizenden mensen kunnen meekijken met wat je doet. Wees online ook sportief naar anderen.
3. Net als jij vinden anderen een aardig bericht of een compliment ook leuk. Feliciteer je tegenstander met de winst, complimenteer een ander team en bedank de scheids via Insta.
4. Humor is op sociale media een handig hulpmiddel. Een grapje is leuk, maar wees wel duidelijk over je bedoelingen. Dat voorkomt misverstanden. En... neem ook jezelf niet té serieus.

LIEVER NIET OP SOCIAL MEDIA



1. Of je nu een LOHC of een persoonlijk account gebruikt, je hebt altijd een verantwoordelijkheid om LOHC (en jezelf) niet in verlegenheid te brengen met ongepaste tekst, reacties, filmpjes of foto's. Blijf altijd sportief en respectvol, bij twijfel niet delen.
2. Schrijf geen kwetsende of beledigende dingen, ook niet als grapje.
3. Respecteer de privacy van jezelf en van anderen. Zet dus niet zomaar (team)foto's of persoonlijke informatie online, maar vraag eerst toestemming.
4. Negeer pesterijen of vervelende opmerkingen. Ga niet terugschelden. Geef het aan als je merkt dat een ander te ver gaat. Als dat niet werkt, maak dan een schermafdruk en bespreek het met je trainer/coach/manager of de vertrouwenspersoon.