

Basisregels

We roepen iedereen op om alle overheidsrichtlijnen in acht te nemen en zich te houden aan onderstaande basisregels:

- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
- 1,5 m afstand van anderen.
- Vermijd drukte.
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie.
- Schud geen handen.

Zaalcompetitie

Nu we binnen hockeyen, moeten we ons houden aan de coronamaatregelen die voor de binnensport van kracht zijn. In de zaal gelden de volgende regels:

- CTB (coronatoegangsbewijs) verplicht voor iedereen vanaf 18 jaar.
- Mondkapje verplicht tijdens het verplaatsen (niet tijdens het sporten of coachen, trainen en fluiten) 1,5 meter regel.
- Publiek is net als buiten niet toegestaan.

Teambegeleiding LOHC teams

Thuis/longisland yacht dome (zonder zaalleiding):	2 coaches + 1 manager + 1 ontvangstbalie Corona check = 4 personen*
Thuis/longisland yacht dome én zaalleiding:	2 coaches + 1 manager (incl taak van zaalleiding&wedstrijdbalie) + 2 spelbegeleiders + 1 ontvangstbalie Corona check = 6 personen*

Bezoekende teams

Uit/longisland yacht dome (zonder zaalleiding):	2 coaches + 1 manager = 3 personen*
Uit/longisland yacht dome én zaalleiding:	2 coaches + 1 manager (incl taak van zaalleiding&wedstrijdbalie) + 2 spelbegeleiders = 5 personen*
Rij-ouders	welkom in de horeca

**Met uitzondering van Heren 1 en Dames 1 waar de teambegeleiding met 3 personen extra mag komen boven op het aangegeven aantal.*

Veldcompetitie

Teambegeleiding LOHC teams

Bij thuiswedstrijden en trainingen mag alleen de teambegeleiding aanwezig zijn.

Bezoekende teams

Van bezoekende teams mag alleen de teambegeleiding aanwezig zijn met uitzondering bij de jeugd. De benodigde chauffeurs voor de jeugdwedstrijden mogen **WEL** blijven kijken naar de wedstrijd.

Horeca/clubhuis

Het clubhuis is toegankelijk tijdens trainingen en wedstrijden. IJspacks en EHBO-kist zijn aanwezig in het portaal. Doordeweeks is de horeca gesloten en in het weekend geopend tijdens de zaalwedstrijden. Wilt u iets organiseren tot 17.00u? Stuur dan een mailtje naar horeca@lohc.nl.

We vragen in de horeca iedereen vanaf 13 jaar zich te melden aan de bar voor de controle van het CTB (coronatoegangsbewijs) plus het ID-bewijs. Hartelijk dank voor jullie medewerking.



Registratie rij-ouders

Voor rij-ouders tijdens trainingen en wedstrijden geldt de verplichting van registratie via de QR-code of deze [LINK](#).

!! Spelers, trainers en teambegeleiding hoeven zich niet te registreren.

Autoreizen

We moedigen iedereen zoveel mogelijk aan om op de fiets naar de club te komen. Wanneer er vanwege sportactiviteiten personen uit meerdere huishoudens in dezelfde auto zitten, wordt er vanaf 13 jaar een mondkapje gedragen. Check voor een uitwedstrijd vooraf wat de regels/richtlijnen bij de bezoekende club zijn.

Speciaal voor de spelers

- Drink uit je eigen bidon.
- Fruit en koek voorverpakt.

Samen sterk

Het blijft van groot belang dat wij hier samen de schouders onder zetten. Neem je eigen verantwoordelijkheid door je aan de regels te houden en durf ook elkaar eropaan te spreken als het onverhoopt even misgaat.

**/BLIJVEN
HOCKEYEN
DOEN WE
SAMEN!** 