



## Je bent een rund als je met je oren stunt

De kernwaarden van LOHC **veilig en plezierig presteren** voor ons allen, zijn vervat in de **Rulz for Fun**.

Met name de jeugd loopt in het dagelijks leven [hoge risico's op gehoorbeschadiging](#) door het gebruik van koptelefoons en het thuis en elders luisteren naar harde muziek.

Het bestuur van LOHC onderkent de noodzaak om bij te dragen aan de bewustwording bij de jeugd en bij organisatoren van feesten. Tevens wil LOHC een bijdrage leveren om gehoorbeschadiging te helpen voorkomen.

Daarbij dienen wel een aantal zaken onderkend te worden:

- De verantwoordelijkheid ligt bij ons allen. Ouders, verzorgers, scholen en sport clubs.
- De realiteit is dat (dans) feesten en optredens gepaard gaan met een hoge geluidsbelasting van het gehoor. Zonder harde muziek, geen dans. Dat blijft naar verwachting ook in de toekomst zo.

In samenspraak met de **medische commissie**, laat het bestuur vanaf seizoen 2015/2016 een aantal praktische maatregelen nemen bij de organisatie van feesten:

- De organiserende commissie van een dans feest of muziek evenement **informeert bezoekers over de risico's op gehoorschade**, en de mogelijkheid om oordoppen te kopen.
- De organiserende commissie maakt **afspraken met de band/dj** om het geluidsniveau te beheersen:
  - als absolute **bovengrens bij feesten voor junioren is 100 decibel**, gemeten over 15 minuten en bij senioren feesten geldt het wettelijk maximum van 103 decibel.
  - de muziek ook eens af te laten wisselen door zachtere en/of langzamere muziek.
- De organiserende commissie zorgt ervoor dat het geluidsniveau d.m.v. de Safenise App steekproefsgewijs wordt **gecontroleerd** en zorgt er zo nodig voor dat de band/dj het niveau aanpast.
- Bij langer durende evenementen geldt de aanbeveling dat feestgangers de mogelijkheid moeten hebben om in **een geluidsluwe ruimte** te oren te laten bijkomen, bijvoorbeeld in het Glazen Huis.

Ouders en leden hebben echter ook een **eigen verantwoordelijkheid**: zij kunnen besluiten om goede gehoorbescherming te laten aanmeten met muziekfilter en minimale

demping van SNR=17. Deze oordoppen zitten prettig, zie je nauwelijks zitten en dankzij de muziekfilter versta je de muziek én elkaar goed.

- op maat gemaakt, bijvoorbeeld bij <http://www.variphone.nl/nl/>
- of bijvoorbeeld bij <http://www.ilovemyyears.nl/> of <http://shop.oorcheck.nl/>

De bar biedt vanaf seizoen 2015/2016 tegen een redelijk tarief **simpele maar afdoende gehoorbescherming** aan.

Het bestuur en de medische commissie zullen dit protocol van tijd tot tijd evalueren en waar nodig aanpassen.

Vastgesteld in de bestuursvergadering d.d. 8 juni 2015